

Lehrgang mit Sensei Norbert Dalkmann 4.DAN und Sensei Dirk Müller 4.DAN

am **Samstag, den 28.11.2009** und **Sonntag, 29.11.2009**
in Oberursel / Stierstadt (Nähe Frankfurt am Main)

Trainingszeiten:



Samstag, den 28.11.2009	Sonntag, den 29.11.2009
10.00 – 11.00 Uhr alle gemeinsam	10.00 – 11.00 Uhr 9. – 7.Kyu
11.30 – 12.45 Uhr 9. - 7.Kyu	11.00 – 12.00 Uhr 6.Kyu – DAN
12.45 – 14.00 Uhr 6.Kyu – DAN	im Anschluss Prüfungen bis 1.Kyu
14.30 – 16.00 Uhr 9. – 7.Kyu	
16.00 – 17.30 Uhr 6.Kyu – DAN	
18.00 – 19.00 Uhr Selbstverteidigung alle	



Ausrichter: Hinode Karate Dojo - TV 1891 Stierstadt e.V. www.karate-oberursel.de

Info: Praxis für Physiotherapie Marcus Engel und Alexandra Engel Tel.: 06003/829714, privat: 06003/829901,
Fax: 06003/829715, E-Mail: alex.krell@freenet.de

Anreise: bitte von der Homepage entnehmen- Weg wird von A661 Oberursel ausgeschildert

Halle: Vereinsturnhalle des TV 1891 Stierstadt e.V., Platanenstrasse, 61440 Oberursel- Stierstadt

Übernachtung:

In der Halle mit Schlafsack und Luftmatratze möglich

Weitere Informationen: tourismus@oberursel.de Tel Nr. 06171-502168,

Verpflegung:

Für Verpflegung ist gesorgt ☺ (Kaffe, Kuchen, Getränke,...)

Lehrgangsgebühr:

15,- Euro

Prüfungen: DJKB Prüfungen am Sonntag nach der letzten Trainingseinheit bis 1.KYU
Prüfungsmarken und Urkunden bitte selber mitbringen.

Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.